

Kräuter-Wrap-Häppchen



Du brauchst

4 große Weizen-Wraps,
150 g Kräuterfrischkäse,
100 g Putenbrustaufschnitt
(oder geräucherter Tofu),
1/2 Gurke in feinen
Stiften, ein paar
Salatblätter

So wirds gemacht

- 1 Wraps großzügig mit Frischkäse bestreichen.
- 2 Mit Salatblättern, Putenbrust/Tofu und Gurkenstiften belegen. Die Ränder frei lassen.
- 3 Stramm aufrollen, fest in Folie wickeln und für mindestens 30 Minuten kühlen. Vor dem Einpacken in mundgerechte Scheiben schneiden.

Förderbereiche



Fein-
motorik



Sensorik und
Wahrnehmung



Messen und
Zählen