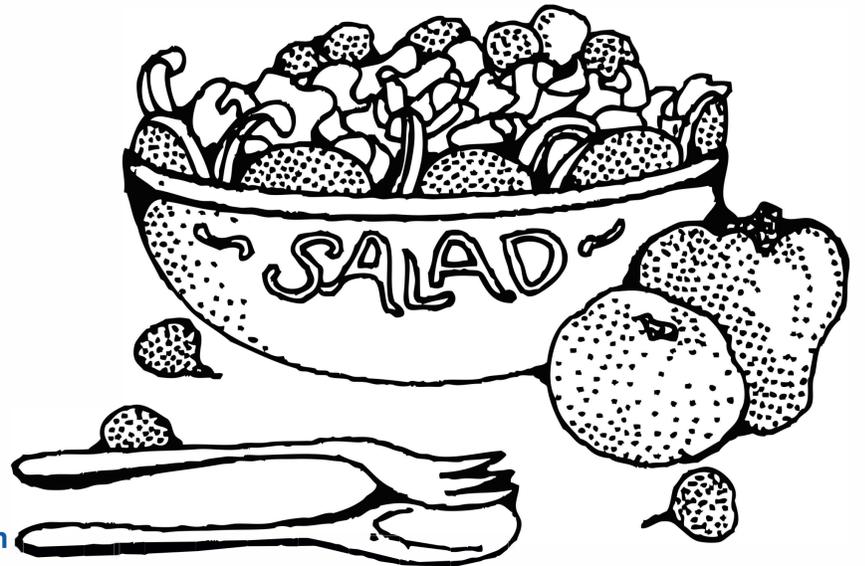


Bunter Garten-Kartoffelsalat

Für den Kartoffelsalat nach einem Rezept von der Hausfrauenseite braucht ihr neben zwei Kilogramm festkochenden Kartoffeln noch folgende Zutaten:

- 3 Paprika, gerne bunt
- 1 Salatgurke
- 1 Zwiebel
- 2 saure Äpfel
- 5 Lauchzwiebeln
- 1 Bund Radieschen
- 3 große Tomaten
- eine Handvoll Gartenkräuter, klein gehackt
- etwas heiße Gemüsebrühe
- 2 Esslöffel Senf
- 2 Esslöffel Öl
- 1 Naturjoghurt (150 g) oder vegetarische Alternativen
- Salz und Pfeffer, evtl. Knoblauch



1. SCHRITT

Kartoffeln aus dem eigenen Garten kochen und pellen.
Nach dem Pellen die Kartoffeln in Scheiben schneiden.

2. SCHRITT

Rührt dann die Gemüsebrühe mit heißem Wasser an und gebt diese über die Kartoffeln. Anschließend das Gemüse und Obst in mundgerechte Stücke schnippeln.

3. SCHRITT

Verrührt den Senf, Joghurt und das Öl und schmeckt alles mit Pfeffer und Salz ab. Das Dressing kommt über die Kartoffeln.
Erst danach das Gemüse dazugeben.

Tipp: Für eine „tierische“ Variante des bunten Garten-Kartoffelsalats einfach geräucherten Lachs, Würstchen oder Knoblauchsalami (in Würfeln oder Scheibchen) zugeben.