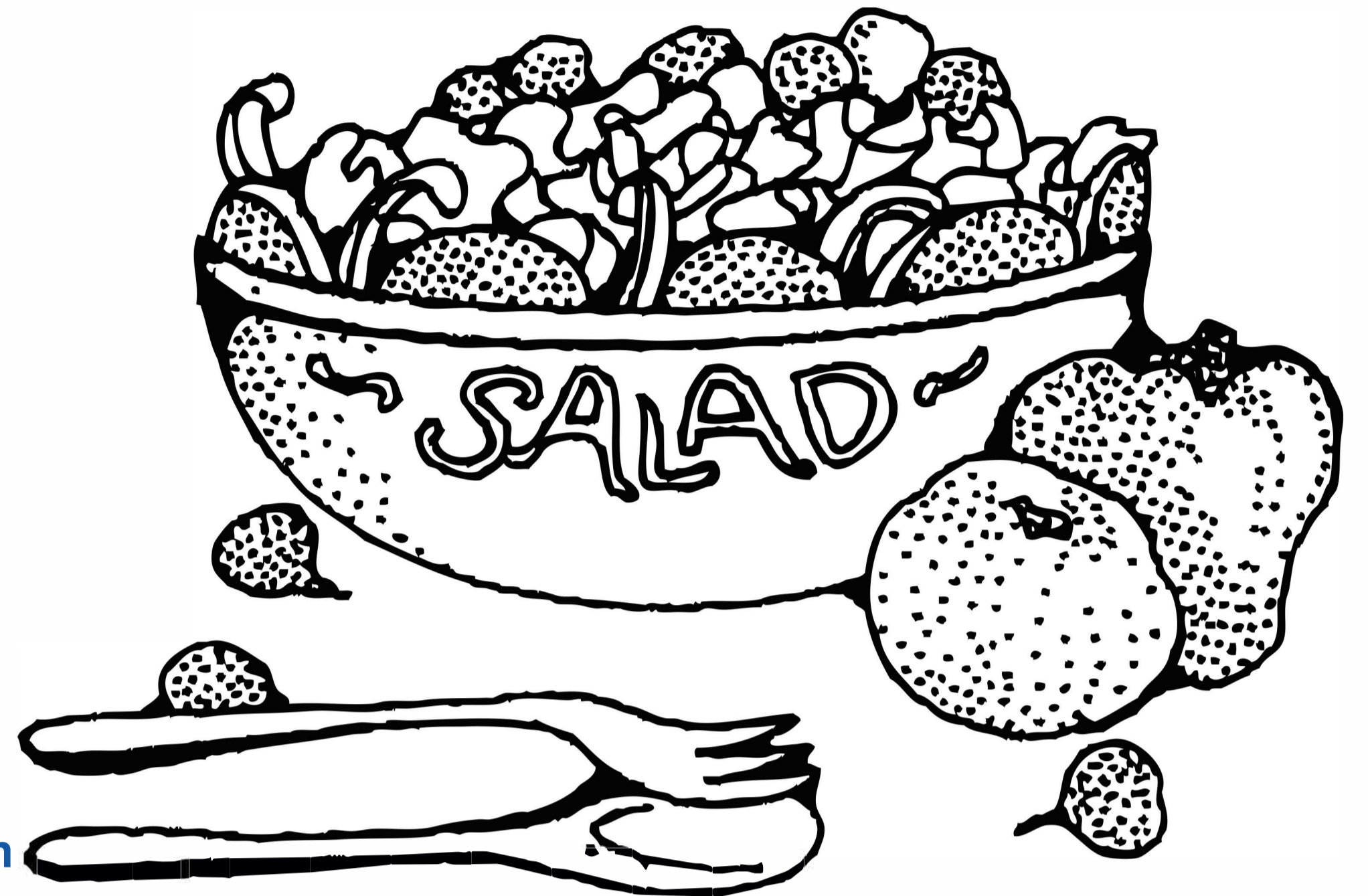


## Bunter Garten-Kartoffelsalat

Für den Kartoffelsalat nach einem Rezept von der Hausfrauenseite braucht ihr neben zwei Kilogramm festkochenden Kartoffeln noch folgende Zutaten:

- 3 Paprika, gerne bunt
- 1 Salatgurke
- 1 Zwiebel
- 2 saure Äpfel
- 5 Lauchzwiebeln
- 1 Bund Radieschen
- 3 große Tomaten
- eine Handvoll Gartenkräuter, klein gehackt
- etwas heiße Gemüsebrühe
- 2 Esslöffel Senf
- 2 Esslöffel Öl
- 1 Naturjoghurt (150 g) oder vegetarische Alternativen
- Salz und Pfeffer, evtl. Knoblauch



### 1. SCHRITT

Kartoffeln aus dem eigenen Garten kochen und pellen.  
Nach dem Pellen die Kartoffeln in Scheiben schneiden.

### 2. SCHRITT

Rührt dann die Gemüsebrühe mit heißem Wasser an und gebt diese über die Kartoffeln. Anschließend das Gemüse und Obst in mundgerechte Stücke schnippeln.

### 3. SCHRITT

Verrührt den Senf, Joghurt und das Öl und schmeckt alles mit Pfeffer und Salz ab. Das Dressing kommt über die Kartoffeln.  
Erst danach das Gemüse dazugeben.

**Tipp:** Für eine „tierische“ Variante des bunten Garten-Kartoffelsalats einfach geräucherten Lachs, Würstchen oder Knoblauchsalami (in Würfeln oder Scheibchen) zugeben.